



特定非営利活動法人 根本的食生活改善をすすめる会

ご入会のお願ひ

NPO法人 根本的食生活改善をすすめる会
〒153-0063 東京都目黒区目黒3-9-7
TEL 03-3712-6351 FAX 03-3712-6388
郵便振替 00140-2-593021
ホームページ <http://www.npo-korpon.org/>

当会は、日本民族のすべての人が健康長寿を全うできる社会を目指します。

我が国の国民医療費は、国民健康保険制度を破壊しかねない勢いで増加しつつあります。その最大の原因の1つは“生活習慣病”であり、これは国民の食に対する意識の向上によって、相当部分予防可能なものです。

私たち人間は、本来は“草食動物型の遺伝子を持った動物”です。それは歯や爪、腸の形から容易にわかります。特に日本人は伝統的に米と野菜と少々の魚での食生活をしてきた民族です。しかし、敗戦でアメリカの小麦戦略に巻き込まれて食生活の欧米化をおしすすめられ、その後の高度経済成長で加工食品や動物性食品の量が圧倒的に増え、肉食動物も顔負けするほどの肉・卵・牛乳が当たり前の食生活をしてきてしまいました。このことに草食動物型の内臓をはじめとする体も心も悲鳴を上げているのが、現在の生活習慣病蔓延の根元なのです。

しかし、逆に考えれば、食生活を人間本来の無農薬の精白しない穀物と豆類・芋類を含む野菜中心に戻しストレスの多い現代生活を力強く生き抜くために、微量栄養素は、それが十全にとれる総合サプリメントも常用して必要にして十分な量を摂り続ける工夫をし、ヒトの食性の範囲内で多量栄養素も微量栄養素も何ひとつ欠けることなくバランス良く摂れば、新陳代謝が格段と活発になり、活性酸素の暴発も抑えて、健康の危機は脱することができるはずで

す。このことにいち早く気付いた私たちは、根本的食生活改善運動として、この10年間、日本全国でミニ講演会を開き、チラシやパンフレットや講演の録音テープ、ビデオの普及をはかってまいりました。根本的食生活改善運動の拡大・深化によって、21世紀の日本を寝たきりの長寿大国ではなく、食糧自給で真の意味での独立性を確保した健康国にするべく、NPO法人としての活動を展開することになりました。

是非あなた様にも、このNPO法人の活動を支える正会員または賛助会員になっていただき、積極的に日本民族健康長寿実現運動にご参加いただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

会員になっていただきますと毎月発行の会報(ミニ新聞)をお送りいたします。正会員の方は、地域の支部をつくることもできます。支部長として活動される方は、会報に広告(有料)を掲載することもできます。

是非、この趣旨にご賛同いただき、積極的にご入会いただけますようお願い申し上げます。

【年会費】	個人正会員	12,000円
	団体正会員	36,000円
	個人賛助会員	1,000円
	団体賛助会員	10,000円

【会費振込先】
 ・郵便振替: 00140-2-593021
 ・加入者名:
 特定非営利活動法人
 根本的食生活改善をすすめる会

なお、会の活動費のご寄付はいつでも大歓迎ですので、こちらもよろしくお願ひ申し上げます。

----- キリトリ線 -----

NPO法人 根本的食生活改善をすすめる会 入会申込書

個人正会員 団体正会員 個人賛助会員 団体賛助会員

ふりがな			
お名前 (団体名)			
ご住所	(〒)		
電話・FAX	TEL	FAX	
e-mail			